

# Organisation

## HEBERGEMENT

A la Font Blanche (gîte vert) pour 16 euros par nuit. Merci d'apporter vos taies d'oreillers et draps. Les places sont limitées donc merci de vous inscrire aussitôt que possible.

Il y a aussi la possibilité d'hébergement chez les membres du KTT. Contactez nous pour plus d'information.

## FRAIS

Les frais de participation à la retraite sont de 8€ par jour.

Les repas sont pris en commun sur place pour un coût de 8€ le midi et 7€ le soir. Ces repas sont végétariens et en majorité bio. Le petit-déjeuner relève de votre organisation personnelle.

La vaisselle est fournie; pensez à apporter vos aliments pour le petit-déjeuner.

Prévoir une offrande aux Lamas.

Vous aurez à disposition une boutique de livres et d'objets rituels

## CONSEILS

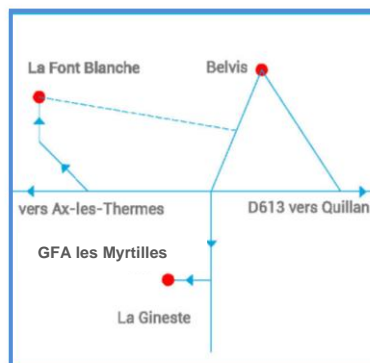
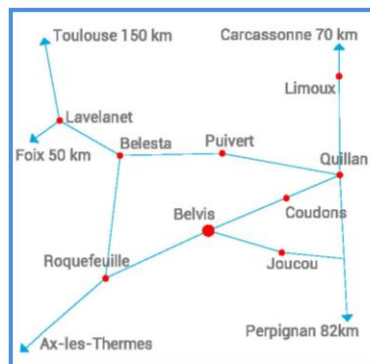
Le lieu de retraite est situé à 900 mètres d'altitude, un équipement hivernal peut être nécessaire pour les voitures.

Afin de préserver le bien-être de chacun ayez la gentillesse de venir sans animaux.

**Pensez à apporter vos coussins de méditation et vos textes.**

Adresse utile :  
Taxi du Pays de Sault 04 68 20 99 67

## Plan d'accès à Belvis 11340 GPS Lat : 42.85 Long : 2.0833



## DHAGPO Belvis

### ETUDES ET MEDITATION BOUDDHIQUES



## RETRAITE INTENSIVE

### Lieu de Retraite :

La Gineste, GFA les Myrtilles,  
Belvis 11340

### Renseignements :

Jackie : 06 80 14 93 13 ou

04 68 31 27 40

Françoise : 06 76 66 13 47

[belvis@dhagpo.org](mailto:belvis@dhagpo.org)

## Retraite Intensive 2019



La retraite intensive de Tchenrézi était instaurée en février 2006 par Lama Seunam et Lama Lekshé. Pour la première fois toutes les pratiques auront lieu au siège du KTT de Belvis.

Des ateliers d'étude et de réflexion ainsi que des temps d'échange en rapport avec la pratique sont proposés parallèlement aux sessions de Tchenrézi. Vous pouvez choisir d'y participer et cela sera aussi l'occasion pour ceux qui le souhaitent, de poser des questions aux Lamas.

Il sera par ailleurs possible de prendre Refuge et de recevoir le « loung » des textes de pratique.

Pour tout autre renseignement n'hésitez pas à nous contacter

## Programme 6 au 9 mars

07h30 – 08h30	Tara Verte
08h30 – 09h00	Pause
09h00 – 09h30	Shine
09h30 – 10h30	Tchenrézi
10h30 – 11h00	Pause
11h00 – 12h30	Tchenrézi
12h30 – 14h30	Pause déjeuner
14h30 – 16h00	Q/R et ateliers
16h00 – 16h30	Pause
16h30 – 17h30	Tchenrézi
17h30 – 18h00	Pause
18h00 – 19h00	Mahakala
19h00 – 20h30	Pause dîner
20h30 – 21h30	Tchenrézig

\*Ces pratiques pourront être échangées entre elles.

## Dimanche 10 mars

07h30 – 08h30	Tara Verte
08h30 – 09h00	Pause
09h00 – 09h30	Shiné
09h30 – 10h30	Tchenrézi
10h30 – 11h00	Pause
11h00 – 12h00	Tchenrézi
12h00 – 14h00	Pause déjeuner
14h00 – 15h30	Tchenrezi

## Bulletin d'inscription

	Nuit	Retr.	Midi	Soir
Mar. 5	16			
Mer. 6	16	8	8	7
Jeu. 7	16	8	8	7
Ven. 8	16	8	8	7
Sam. 9	16	8	8	7
Dim 10		8	8	

TOTAL .....euros

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Si vous avez besoin d'une facture merci de le préciser lors de l'inscription

Si vous souhaitez un hébergement sur le lieu veuillez vous inscrire avant le 22/02/2019.

**Inscription** : Chèque d'arrhes de 24€ obligatoire, à l'ordre du KTT de Belvis

A envoyer à : Dhagpo Belvis (KTT de Belvis)  
La Gineste, Belvis 11340