

DHAGPO Belvis

ETUDES ET MEDITATION
BOUDDHIQUES



RETRAITE Lodjong Avec lama Tcheudroup

3 au 5 avril 2027

Lieu de retraite :
Chemin de La Gineste, GFA les Myrtilles,
Belvis 11340

Renseignements :
Jackie : 06 80 14 93 13 ou
Françoise : 06 76 66 13 47

belvis@dhagpo.org

Programme

L'entraînement de l'esprit ou Lodjong en tibétain est une méthode du bouddhisme du grand véhicule qui permet à notre esprit de se défaire peu à peu de l'attachement à soi et d'apprendre à prendre soin d'autrui de la meilleure façon possible.

Durant ce stage, on alternera enseignements, sessions de pratique de méditation ainsi que des moments de réflexions, d'échanges sur nos expériences et compréhensions mutuelles.

Samedi 3 avril

10h00 – 11h00	session
11h00 – 11h30	pause
11h30 – 12h30	session
12h30 – 14h30	pause déj.
14h30 – 16h00	session
16h00 – 16h30	pause
16h30 – 18h00	session
18h00 – 20h00	pause dîner
20h00 – 21h00	session

Dimanche 4/Lundi 5

07h45 – 08h30	session
08h30 - 09h30	pause petit déj
09h30 – 10h30	session
10h30 - 11h00	pause
11h00 – 12h30	session
12h30 – 14h30	pause déj
14h30 – 16h00	session
16h00 – 16h30	pause
16h30 – 18h00	session
18h00 – 20h00	pause dîner
20h00 – 21h00	session

Bulletin d'inscription :

Nom_____

Prénom_____

Adresse _____

Email _____

Téléphone_____

Inscription : Chèque d'arrhes de 24€ obligatoire, à l'ordre du KTT de Belvis
**A envoyer à : Dhagpo Belvis (KTT de Belvis)
GFA Les Myrtilles, Chemin de La Gineste,
Belvis 11340**

Si vous avez besoin d'une facture merci de le préciser lors de l'inscription.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. Si vous avez des difficultés financières n'hésitez pas à le signaler.

Nous mangerons ensemble sur place. Pensez à amener vos plats à partager.

Si vous avez besoin d'hébergement et/ou d'autres renseignements contacter Françoise ou Jackie.