

DHAGPO Belvis

ETUDES ET MEDITATION BOUDDHIQUES



RETRAITE CHENREZIK

2026

Guidée par Tenzin Wangchouk (Peio)

mercredi 7 au dimanche 11 Octobre

Lieu de retraite :

La Gineste, GFA les Myrtilles, Belvis 11340

Renseignements :

Jackie : 06 80 14 93 13 /04 68 31 27 40

Françoise :06 76 66 13 47

La retraite intensive de Chenrézik était instaurée en février 2006 par Lama Seunam et Lama Lekshé. Toutes les pratiques auront lieu au siège du KTT de Belvis.

Des ateliers d'étude et de réflexion ainsi que des temps d'échange en rapport avec la pratique sont proposés parallèlement aux sessions de Chenrézik. Le support de l'étude et réflexion est « Une Continue Ondée pour le Bien des Etres » et « Explication de la Méditation-Récitation de Chenrezik ». Des copies des deux livrets seront disponibles dans notre boutique.

Programme : mercredi 7

10h00 – 11h00 pratique de Chenrezik
11h30 – 12h30 Q/R et réflexion autour des explications et commentaire de Jigmé Rinpoché sur la pratique de Chenrezik

pause déjeuner et l'après-midi comme au dessous :

Programme : jeudi 8 au dimanche 11

La retraite se terminera dimanche à 16h

7h45 – 8h30 shiné
9h30 – 10h30 pratique de Chenrezik
11h00 – 11h30 Q/R et réflexion
11h30 – 12h30 pratique de Chenrezik
14h30 – 16h00 Q/R et réflexion
16h30 – 17h30 pratique de Chenrezik
18h Mahakala
20h30 – 21h30 pratique de Chenrezik

Bulletin d'Inscription

(encerclez les jours et les repas vous voulez réserver).

		Retr.	Midi	Soir
Mercredi	7	8	9	6
Jeudi	8	8	9	6
Vendredi	9	8	9	6
Samedi	10	8	9	6
Dimanche	11	8	9	

Total.....euros

Nom_____

Prénom_____

Adresse_____

Email_____

Téléphone_____

Inscription : Chèque d'arrhes de 24€ obligatoire avant le 23 septembre à l'ordre du KTT de Belvis

**A envoyer à : Dhagpo Belvis (KTT de Belvis)
GFA Les Myrtilles, La Gineste, Belvis 11340**

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. Si vous avez des difficultés financières n'hésitez pas à le signaler.

HEBERGEMENT

Possibilité de bénéficier sur place :

*d'un emplacement pour tente, camion + accès douche, WCs, équipement cuisine.
par jour : 5 euros + 2 euros par personne.

*d'un couchage/hébergement dans un mobil-home (4 lits simples, 2 lits doubles).
Lit simple (douche et WC partagé) 18 euros
Lit double (douche et WC privé)..... 22 euros
Couette et oreillers sur place.
Linge de lit et serviettes non fournies.

Téléphonez à Françoise ou Jackie pour vérifier les disponibilités avant d'envoyer votre chèque.
Chèque à l'ordre du GFA Les Myrtilles à envoyer avec votre inscription à la Retraite.

La Font Blanche (gîtes/chambres)

fontblanche@gmail.com

Christel Heine 06 72 73 44 90

Gîte La Colonie : La Gineste, Belvis

Linge de lit et serviettes non fournies.

Téléphonez : 06 95 06 78 93/06 03 60 28 48

Camping à Roquefeuil (chalets, mobil-homes etc)

(10 minutes/8 km) 04 68 31 11 37/06 80 62 00 11

<https://camping-lamareauxfees.com/>

Camping à Belcaire (chalets, mobil-homes etc)

(à 13 minutes/12 km) 04 68 20 39 47

<https://www.camping-pyrenees-cathare.fr/>

Bulletin d'inscription : Hébergement sur place.

Octobre 2026	6	7	8	9	10
Emplacement (5 euros)					
+No. Personnes (2 euros par personne)					
Mobil Home Chambre simple (18 euros)					
Mobil Home Chambre Double (22 euros)					
TOTAL					

CONSEILS

Le petit-déjeuner relève de votre organisation personnelle.

Pensez à apporter vos coussins de méditation et vos textes Chenrezik.

Plan d'accès à Belvis 11340

254 Chemin la Gineste

