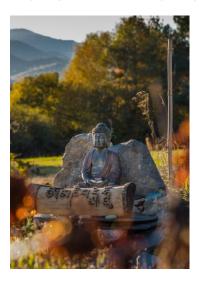
## **DHAGPO Belvis**

#### ETUDES ET MEDITATION BOUDDHIQUES



# RETRAITE CHENREZIK 2025

Guidée par Tenzin Wangchouk (Peio)

mercredi 8 au dimanche 12 Octobre

Lieu de Retraite:

La Gineste, GFA les Myrtilles, Belvis 11340

Renseignements:

Jackie: 06 80 14 93 13 /04 68 31 27 40

Françoise: 06 76 66 13 47

La retraite intensive de Chenrézik était instaurée en février 2006 par Lama Seunam et Lama Lekshé. Toutes les pratiques auront lieu au siège du KTT de Belvis.

Des ateliers d'étude et de réflexion ainsi que des temps d'échange en rapport avec la pratique sont proposés parallèlement aux sessions de Chenrézik.

Le support de l'étude et réflexion est « Une
Continuelle Ondée pour le Bien des Etres » et
« Explication de la Méditation-Récitation de
Chenrezik ». Des copies des deux livrets seront disponibles dans notre boutique.

Pour tout autre renseignement n'hésitez pas à nous contacter.

#### Programme:

7h45 - 8h30	shiné
9h30 - 10h30	pratique de Chenrezik
11h00 – 11h30	Q/R et réflexion autour des explications et commentaire de Jigmé Rinpoché sur la pratique de Chenrezik.
11h30 – 12h30	pratique de Chenrezik
14h30 - 16h00	Q/R et réflexion autour des explications et commentaire de Jigmé Rinpoché sur la pratique de Chenrezik
18h	Mahakala
20h30 – 21h30	pratique de Chenrezik

### **Bulletin d'inscription**

(entourer les jours et les repas vous voulez réserver).

réserver).		Dot	N. Allahi	0.:	
Mercredi	8	<b>Re</b> tr. 8	<b>Midi</b> 9	6	
Jeudi	9	8	9	6	
Vendredi	10	8	9	6	
Samedi	11	8	9	6	
Dimanche 12		8	9	6	
Total	euros				
Nom					
Prénom					
Adresse _					
Email					
Téléphone	!				

Inscription : Chèque d'arrhes de 24€ obligatoire <u>avant le 26 septembre</u> à l'ordre du KTT de Belvis

A envoyer à : Dhagpo Belvis (KTT de Belvis) GFA Les Myrtilles, La Gineste, Belvis 11340

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. Si vous avez des difficultés financières n'hésitez pas à le signaler.

#### **HEBERGEMENT**

#### Possibilité de bénéficier sur place :

- \*d'un emplacement pour tente, camion + accès douche, WCs, équipement cuisine. par jour : 5 euros + 2 euros par personne.
- \*d'un couchage/hébergement dans un mobil-home (4 lits simples, 2 lits doubles). Lit simple (douche et WC partagé) ...... 18 euros Lit double (douche et WC privé)......... 22 euros Couette et oreillers sur place. Linge de lit et serviettes non fournies.

Téléphonez à Françoise ou Jackie pour vérifier les disponibilités <u>avant d'envoyer votre chèque</u>. Chèque à l'ordre du GFA Les Myrtilles à envoyer avec votre inscription à la Retraite.

Maison de Manu : La Gineste, Belvis Linge de lit et serviettes non fournies. Contactez Françoise ou Jackie

**Gîte La Colonie : La Gineste, Belvis** Linge de lit et serviettes non fournies. Téléphonez : 06 95 06 78 93/06 03 60 28 48

Camping à Roquefeuil (chalets, mobil-homes etc) (10 minutes/8 km) 04 68 31 11 37/06 80 62 00 11 https://camping-lamareauxfees.com/

Camping à Belcaire (chalets, mobil-homes etc) (à 13 minutes/12 km) 04 68 20 39 47 https://www.camping-pyrenees-cathare.fr/

## Bulletin d'inscription : Hébergement sur place.

Octobre 2025	7	8	9	10	11
Emplacement					
(5 euros)					
+No.					
Personnes					
(2 euros par					
personne)					
Mobil Home					
Chambre simple					
( 18 euros)					
Mobil Home					
Chambre Double					
(22 euros)					
TOTAL					

#### **CONSEILS**

Le petit-déjeuner relève de votre organisation personnelle.

Pensez à apporter vos coussins de méditation et vos textes Chenrezik.

#### Plan d'accès à Belvis 11340 254 Chemin la Gineste

