

DHAGPO Belvis

ETUDES ET MEDITATION
BOUDDHIQUES



RETRAITE MEDITATION Avec lama Teundroup

6 au 8 juin 2026

Lieu de Retraite :

Chemin de La Gineste, GFA les Myrtilles,
Belvis 11340

Renseignements :

Jackie : 06 80 14 93 13 ou

Françoise : 06 76 66 13 47

belvis@dhagpo.org

Programme

Lama Teundroup souhaite que les sessions ne soient pas définies par avance mais soient une alternance de méditation assise, d'instructions, enseignements et questions/réponses.

La Retraite finira à 16h le lundi 9 juin.
Pour ceux et celles qui resteront sur place pour une réunion inter-ktt le mardi 10, les pratiques du lundi soir peuvent continuer jusqu'à 21h (comme pour le samedi et dimanche).

Samedi 6 juin

10h00 – 11h00	session
11h00 – 11h30	pause
11h30 – 12h30	session
12h30 – 14h30	pause déj.
14h30 – 16h00	session
16h00 – 16h30	pause
16h30 – 18h00	session
18h00 – 20h00	pause diner
20h00 – 21h00	méditation et/ou Tchenrezi

Dimanche 7/Lundi 8 juin

07h15 – 08h00	méditation
08h00 - 09h00	pause déj
09h00 – 10h30	session
10h30 - 11h00	pause
11h00 – 12h30	session
12h30 – 14h30	pause déj
14h30 – 16h00	session
16h00 – 16h30	pause
16h30 – 18h00	session
18h00 – 20h00	pause diner
20h00 – 21h00	méditation et/ou Tchenrezi

Bulletin d'inscription :

Retraite et Repas.

(entourer les jours et les repas vous voulez réserver)

	Retr	Midi	Soir
Sam 6	8	9	6
Dim 7	8	9	6
Lun 8	8	9	6

Mar 9 9

Total euros

Nom.....

Prénom.....

Adresse

Email

Téléphone.....

Inscription : Chèque d'arrhes de 24€ obligatoire, à l'ordre du KTT de Belvis

**A envoyer à : Dhagpo Belvis (KTT de Belvis)
GFA Les Myrtilles, Chemin de La Gineste,
Belvis 11340**

Si vous avez besoin d'une facture merci de le préciser lors de l'inscription.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. Si vous avez des difficultés financières n'hésitez pas à le signaler.

HEBERGEMENT

Possibilité de bénéficier sur place :

*d'un emplacement pour tente, camion + accès douche, WCs, équipement cuisine.
par jour : 5 euros + 2 euros par personne.

*d'un couchage/hébergement dans un mobil-home (4 lits simples, 2 lits doubles).
Lit simple (douche et WC partagé) 18 euros
Lit double (douche et WC privé)..... 22 euros
Couette et oreillers sur place.
Linge de lit et serviettes non fournie.

Inscription hébergement sur place :

Téléphonez à Françoise ou Jackie pour vérifier disponibilité avant d'envoyer votre chèque.

Chèque à l'ordre du GFA Les Myrtilles à envoyer avec votre inscription à la Retraite.

La Font Blanche (gîtes/chambres)

fontblanche@gmail.com

Christel Heine 06 72 73 44 90

Il y a une variété de chalets, mobil-homes et options camping à côté :

Camping à Roquefeuil

(10 minutes/8 km) 04 68 31 11 37/06 60 55 41 83

<https://camping-lamareauxfees.com/>

contact@camping-lamareauxfees.com

Camping à Belcaire

(à 13 minutes/12 km) 04 68 20 39 47

<https://www.camping-pyrenees-cathare.fr/>

contact@leschaletsdulacbelcaire.fr

Bulletin d'inscription : hébergement sur place.

2026	juin	5	6	7	8
Emplacement (5 euros)					
+No. Personnes (2 euros/per personne)					
Mobil Home Chambre simple (18 euros)					
Mobil Home Chambre Double (22 euros)					
TOTAL					

CONSEILS

Le petit-déjeuner relève de votre organisation personnelle.

Afin de préserver le bien-être de chacun ayez la gentillesse de venir sans animaux.

Pensez à apporter vos coussins de méditation et vos textes Chenrezik.

Plan d'accès à Belvis 11340

254 Chemin la Gineste

