

# DHAGPO Belvis

ETUDES ET MEDITATION BOUDDHIQUES



## RETRAITE TCHENREZI

2024

Guidée par Lama Ramjam et autres lamas et drouplas du Bost et DKL

samedi 28 sept au mercredi 2 oct

Lieu de Retraite :

La Gineste, GFA les Myrtilles, Belvis 11340

Renseignements :

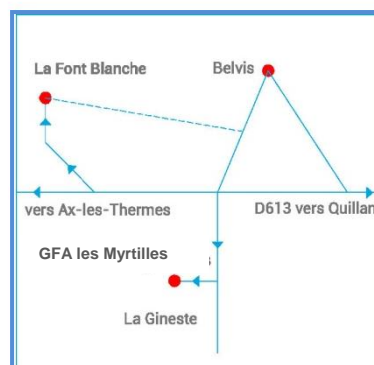
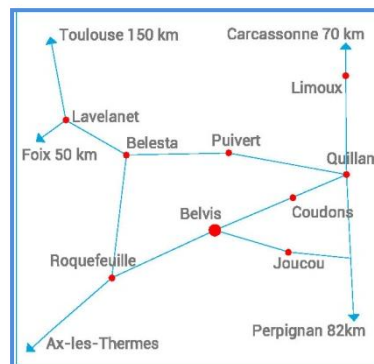
Jackie : 06 80 14 93 13 /04 68 31 27 40

Françoise :06 76 66 13 47

Manu : 06 43 22 22 33

## Plan d'accès à Belvis 11340

GPS Lat : 42.85 Long : 2.0833



## HERBERGEMENT

Il y a la possibilité de camper sur place à la Gineste. (douches disponible et cetera)

Il y aura d'autres possibilités d'hébergement mise à jour progressivement.

N'hésitez pas de nous contacter.

La Font Blanche :

[fontblanche@gmail.com](mailto:fontblanche@gmail.com)

Christel Heine : 06 72 73 44 90

Il y a une variété de chalets, mobile-homes et options camping à côté :

Camping à Roquefeuil (à 10 minutes/8km)

<https://camping-lamareauxfees.com/>

[contact@camping-lamareauxfees.com](mailto:contact@camping-lamareauxfees.com)

04 68 31 11 37

Camping à Belcaire (à 13 minutes/12 km)

<https://www.camping-pyrenees-cathare.fr/>

[contact@leschaletsdulacbelcaire.fr](mailto:contact@leschaletsdulacbelcaire.fr)

04 68 20 39 47

## CONSEILS

Les frais de participation à la retraite sont de 8 euros par jour. Les repas sont pris en commun sur place pour un coût de 9 euros le midi et 6 euros le soir. **Le petit-déjeuner relève de votre organisation personnelle.**

Afin de préserver le bien-être de chacun ayez la gentillesse de venir sans animaux.

**Prévoir une offrande aux lamas.**

**Pensez à apporter vos coussins de méditation et vos textes.**

## Retraite Tchenrezi 2024



La retraite intensive de Tchenrézi était instaurée en février 2006 par Lama Seunam et Lama Lekshé. Toutes les pratiques auront lieu au siège du KTT de Belvis.

Des ateliers d'étude et de réflexion ainsi que des temps d'échange en rapport avec la pratique sont proposés parallèlement aux sessions de Tchenrézi. Vous pouvez choisir d'y participer et cela sera aussi l'occasion pour ceux qui le souhaitent, de poser des questions aux Lamas.

Il sera par ailleurs possible de prendre Refuge et de recevoir le « loung » des textes de pratique.

Pour tout autre renseignement n'hésitez pas à nous contacter

## Programme

Ces pratiques pourront être échangées entre elles.  
La retraite finira à 16h mercredi 2 Octobre.

07h30 – 08h30	Tara Verte
08h30 – 09h00	Pause
09h00 – 09h30	Shiné
09h30 – 10h30	Tchenrézi
10h30 – 11h00	Pause
11h00 – 12h30	Tchenrézi
12h30 – 14h30	Pause déjeuner
14h30 – 16h00	Q/R et ateliers
16h00 – 16h30	Pause
16h30 – 17h30	Tchenrézi
17h30 – 18h00	Pause
18h00 – 19h00	Mahakala
19h00 – 20h30	Pause dîner
20h30 – 21h30	Tchenrézi

## Bulletin d'inscription

	Retr.	Midi	Soir
Sam...28	8	9	6
Dim....29	8	9	6
Lun....30	8	9	6
Mar..... 1	8	9	6
Merc... 2	8	9	6

Total.....euros

Nom\_\_\_\_\_

Prénom\_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Téléphone\_\_\_\_\_

**Inscription** : Chèque d'arrhes de 24€ obligatoire avant le 13 septembre à l'ordre du KTT de Belvis

**A envoyer à : Dhagpo Belvis (KTT de Belvis)  
GFA Les Myrtilles, La Gineste, Belvis 11340**

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. Si vous avez des difficultés financières n'hésitez pas à le signaler.